

mei 2025



Nieuws vanuit het Netwerk Dementie Midden-Kennemerland.

We zijn blij om weer een nieuwe nieuwsbrief met jullie te delen! In deze editie bliken we terug op enkele inspirerende bijeenkomsten. Tijdens onze recente bijeenkomst over de Zorgstandaard Dementie hebben we waardevolle informatie en kennis uitgewisseld met diverse domeinen van welzijn, gemeente, zorg en mantelzorgondersteuning.

We nodigen je ook uit om onze website en LinkedIn-pagina te bezoeken voor het laatste nieuws en updates. Ken je mensen die interesse hebben in onze nieuwsbrief of wil je zelf bijdragen? Neem dan gerust contact met ons op.

Samen kunnen we onze doelgroep – mensen met dementie en hun naasten – nóg beter ondersteunen en faciliteren. Daarom is jouw betrokkenheid en input heel waardevol voor ons netwerk.

Van 22 mei tot 15 juni ben ik afwezig vanwege vakantie.

Veel leesplezier!

Hartelijke groet,
Helma Thijssen

Terugblik op een warme Iftar

Op maandagavond 17 maart kwamen we samen voor een bijzondere iftar, speciaal voor mensen met dementie en hun mantelzorgers met een migratieachtergrond. Een avond vol warmte, herkenning en verbinding.

Hans Romeijn (voorzitter Alzheimer Nederland; afdeling Midden-Kennemerland) opende de bijeenkomst, gevolgd door een persoonlijk verhaal van wethouder Sjaak Struij (Gemeente Beverwijk). Na het bekijken van een korte film gingen de aanwezigen in gesprek aan tafel, begeleid door gespreksleiders en sleutelfiguren uit de gemeenschap.

Met behulp van gesprekskaarten werden herinneringen gedeeld en spraken deelnemers openhartig over dementie. De inzichten uit deze gesprekken helpen ons om beter aan te sluiten bij de behoeften van de gemeenschap. De avond werd sfeervol afgesloten met een gezamenlijke iftar-maaltijd.

Dank aan iedereen die deze betekenisvolle bijeenkomst mogelijk maakte!



Terugblik Platformbijeenkomst 17 april; Thema: Hoe kunnen technologie, ontmoetingscentra en zorg elkaar versterken om mensen met dementie langer thuis te laten wonen?

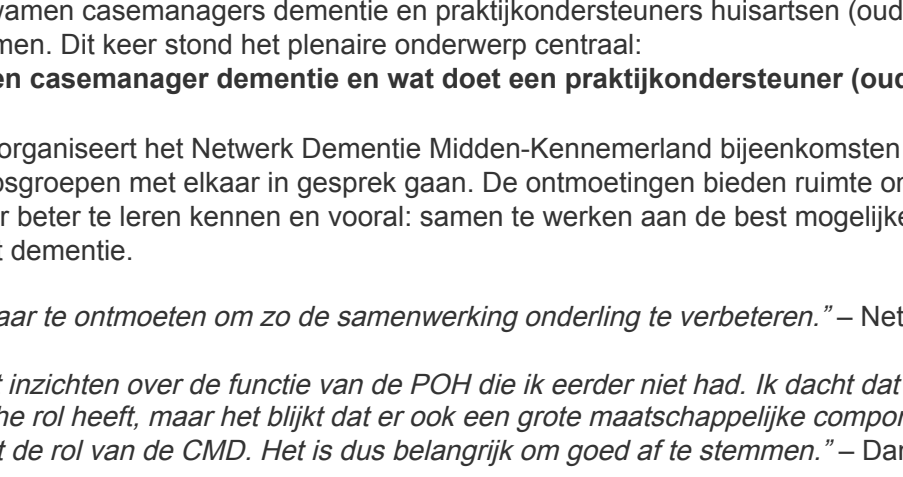


Met veel enthousiasme waren wij de organisatoren van de platformbijeenkomst op 17 april. Door middel van drie workshops hebben we de 30 deelnemers laten proeven aan verschillende facetten die kunnen helpen om het thuis wonen voor mensen met dementie langer vol te houden. Het was erg leuk om te organiseren en fijn dat we onze eigen invulling mochten geven aan deze bijeenkomst. Mooi om op deze manier een van onze locaties te laten zien, kennis te delen en deelnemers te prikkelen om bepaalde onderwerpen eventueel zelf verder uit te diepen.

Dank voor de bijdrage door:
Hanneke van der Linden & Annemiek Denneman – Zorgbalans

Met het netwerk hebben we tijdens deze bijeenkomst een aantal thema's opgehaald voor toekomstige platformbijeenkomsten. De volgende bijeenkomsten staan gepland op **25 september en 6 november 2025 van 12.00 - 14.00 uur**. We zijn nog op zoek naar gastorganisaties binnen het netwerk die een van deze thema's op zich willen nemen en een bijeenkomst willen organiseren. Wil je meer weten over de opgehaalde thema's of meer weten over de organisatie? Neem dan gerust contact op!

Terugblik op de bijeenkomst van 7 mei: Samenwerken aan betere dementiezorg



Op 7 mei kwamen casemanagers dementie en praktijkondersteuners huisartsen (ouderenzorg) opnieuw samen. Dit keer stond het plenaire onderwerp centraal: **Wat doet een casemanager dementie en wat doet een praktijkondersteuner (ouderenzorg)?**

Sinds 2024 organiseert het Netwerk Dementie Midden-Kennemerland bijeenkomsten waarin deze beroepsgroepen met elkaar in gesprek gaan. De ontmoetingen bieden ruimte om kennis te delen, elkaar beter te leren kennen en vooral: samen te werken aan de best mogelijke zorg voor mensen met dementie.

"Fijn om elkaar te ontmoeten om zo de samenwerking onderling te verbeteren." – Netty

"Ik kwam tot inzichten over de functie van de POH die ik eerder niet had. Ik dacht dat deze vooral een medische rol heeft, maar het blijkt dat er ook een grote maatschappelijke component is. Dat overlapt met de rol van de CMD. Het is dus belangrijk om goed af te stemmen." – Danielle

De bijeenkomst bood een waardevolle gelegenheid voor het uitwisselen van ervaringen. Door de rollen en verantwoordelijkheden van beide functies te verduidelijken, ontstonden interessante gesprekken. In kleinere groepen gingen de deelnemers vervolgens verder in gesprek, aan de hand van een vraag en een stelling, om de samenwerking verder te verkennen.

Zo brengen we samenwerking in de praktijk – letterlijk én figuurlijk.

Als netwerk vinden we het belangrijk dat casemanagers dementie en praktijkondersteuners huisartsen (ouderenzorg) elkaar weten te vinden. Alleen dan kunnen we mensen met dementie en hun naasten écht goed ondersteunen.

Samen in gesprek over de Zorgstandaard Dementie op 14 mei



Op 14 mei vond een inspirerende regio-brede bijeenkomst plaats van het Netwerk Dementie Midden-Kennemerland. Stuurgroep- en kernteamleden namen deel, samen met collega's uit hun organisaties die dementie in hun portefeuille hebben.

In het plenaire deel gaven gastsprekers Marieke van Werkhoven (Zorgstandaard Dementie) en Sigrid Wiltzenburg (Dementie Netwerk Nederland) een toelichting op de Zorgstandaard Dementie en de landelijke beweging richting meer samenhang tussen welzijn, gemeente, zorg en mantelzorgondersteuning. Ook bespraken we hoe een regionaal netwerk als het onze een verbindende en stimulerende rol kan spelen in die beweging — door kennis te delen, samenwerking te versterken en gezamenlijk op te trekken richting passende zorg en ondersteuning.

Tijdens de gesprekstafel, onder leiding van gespreksleider Teije Hooghiemstra, deelden casemanagers dementie Madeleine de Boer en Kimberley Sman, samen met praktijkondersteuner huisarts Marina Pieters, hun praktijkervaringen. Via een Mentimeter verzamelden we inzichten over ervaringen, behoeften en knelpunten bij de toepassing van de Zorgstandaard.

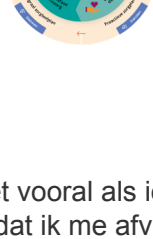
De bijeenkomst leverde waardevolle input op voor de strategische agenda waaraan het kernteam momenteel werkt. Op een later moment wordt deze agenda voorgelegd aan de stuurgroep voor besluitvorming: waar leggen we de komende jaren onze focus en gezamenlijke inzet?

Meer informatie over de Zorgstandaard Dementie: [Zorgstandaard Dementie](#)

Meer informatie over Dementie Netwerk Nederland: [Dementie Netwerk Nederland](#)

Verbinding blijft superbelangrijk – Reflectie van Ingrid Dudink (MET Heemskerk) op bijeenkomst Zorgstandaard Dementie

Bij de regio-brede bijeenkomst op woensdag 14 mei jl over de Zorgstandaard Dementie en Dementie Netwerk Nederland (DNN) was ook Ingrid Dudink, sociaal werker bij MET Heemskerk, aanwezig. Zij benadrukt het belang van de betrokkenheid van het sociaal werk bij deze landelijke en regionale ontwikkelingen: "Het is belangrijk dat wij als welzijnsorganisatie niet aan de zijlijn blijven staan."



Hoewel ze vooraf wel van de Zorgstandaard en DNN had gehoord, zag ze het vooral als iets voor de zorgsector. "Ik had er wel eens in gelezen, maar vond het zo zorggericht, dat ik me afvroeg of welzijn daar wel een plek in heeft."

Die aanname werd tijdens de bijeenkomst op z'n kop gezet. "Het werd me duidelijk dat de Zorgstandaard juist ook over welzijn, samenwerking en een vroegtijdige ondersteuning gaat. Dat vond ik echt een eyeopener."

Wat haar het meest bleef, waren de schrijnende verhalen over wachtlijsten binnen de Wmo. "Dat mensen en casemanagers hun klachten niet bij de gemeente kwijt kunnen, vind ik echt onwenselijk. We moeten als professionals meer bijkracht tonen en de juiste mensen binnen de gemeente weten te vinden. Dat is essentieel."

Een belangrijke les die ze meeneemt, is dat welzijn een rol heeft in het versterken van de verbinding tussen zorg, informele ondersteuning en de leefwereld van mensen met dementie. "We hoeven niet nóg meer activiteiten te organiseren, maar we kunnen wel zorgen dat mensen eerder verbonden raken aan iets dat bij hen past – een wandelgroep, het koor, het buurtcentrum. Wat je al deed, kun je blijven doen, ook met dementie. Daár ligt onze kracht."

Binnen MET Heemskerk gaat Ingrid de publiekversie van de Zorgstandaard onder de aandacht brengen bij collega's en managementteam. "Het zet echt aan tot nadenken over onze rol."

Tot slot deelt Ingrid haar belangrijkste inzicht in één zin:

"Verbinding is en blijft superbelangrijk – tussen zorg, welzijn, gemeente, mantelzorg en natuurlijk de mensen met dementie zelf."

We bedanken Ingrid van harte voor haar waardevolle bijdrage aan deze bijeenkomst en voor haar open reflectie in dit interview.

Aandacht voor dementie op jonge leeftijd

Binnen het Netwerk Dementie Midden-Kennemerland werken we samen met vier andere dementienetwerken in Noord-Holland aan een maatwerktraject voor mensen met dementie op jonge leeftijd. Een van de onderdelen is het vergroten van dagactiviteiten en begeleid groepswonen, dit doen we samen met YOD-INCLUDED. Het project loopt tot eind 2025 en we blijven er in onze regio aandacht aan besteden.

🌟 Bekijk en download de adviezen via het Kenniscentrum Dementie op Jonge Leeftijd:

Op zoek naar een passende daginvulling bij dementie op jonge leeftijd?

[Adviezen daginvulling](#)

Het maatwerktraject bestaat uit vier werkgroepen en een co-creatiepanel:

- A. Informatievoorziening creëren,
- B. Herkennen en signaleren van de doelgroep,
- C. Deskundigheidsbevordering voor casemanagers dementie (CMD),
- D. Vergroten van dagactiviteiten en begeleid groepswonen,
- E. Co-creatiepanel: bestaande uit mensen met dementie op jonge leeftijd en hun naasten, die actief meedenken en ervaringen delen.

Cursus 'Omgaan met Dementie' voor Mantelzorgers

Deze **mantelzorgcursus**, in opdracht van het Netwerk Dementie Midden-Kennemerland, biedt informatie over dementie, tips voor het omgaan met een naaste en hoe overbelasting te voorkomen. Er is ook ruimte om ervaringen uit te wisselen.

We vragen professionals om deze cursus binnen hun netwerk te verspreiden!

Wanneer: Maandag 26 mei en 2 juni, 13.30 – 16.30 uur in Heemskerk.

Voor informatie en aanmelden: [Cursus](#)

MantelZ: Anita Osinga, tel: 06 – 205 988 21

Hanna Blankevoort, tel: 06 – 122 705 04

Het Muziekmedicijn vrijdag 23 mei 2025

Op zondag 11 mei waren Els, mijn vrouw, en ik aanwezig bij de première van *"Het Muziekmedicijn"*, een indrukwekkende documentaire over de kracht van muziek bij dementie, gemaakt door Frénk van der Linden. De film is deels opgenomen in Heiloo, waar Maartje de Lint haar muzikale zorg- en zangcirkels organiseert.

De documentaire is op 18 september a.s. te zien op Omroep Max, maar je kunt hem ook al op 23 mei bekijken in Theater en Filmhuis De Beun in Heiloo, met een Q & A van Maartje en mogelijk ook Frénk van der Linden.

"Muziek ontgrendelt herinneringen en brengt troost voor mensen met dementie. Zangeres Maartje helpt deze kwetsbare groep met zingen en dansen."

Tip van Hans Romeijn, voorzitter Alzheimer Nederland; afdeling Midden-Kennemerland. Kaarten zijn te bestellen via de link [Het Muziekmedicijn](#). We gaan zelf zeker nog een keer!

De documentaire sluit prachtig aan bij het landelijke thema van Wereld Alzheimer Dag op 21 september: **Samen muziek maken!**

Activiteiten in de regio

- Alzheimer Trefpunten & Bijeenkomsten Voetbalherinneringen: [naar de agenda](#)
- Agenda Uitjezorg: [naar de agenda](#)

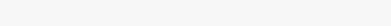
Weten, lezen en leren

- De campagne **Leven tot het laatste** is onlangs weer van start gegaan, met vier nieuwe gezichten en een vernieuwde toolkit vol communicatiematerialen. Bekijk en gebruik de materialen via: [Toolkit](#)
- De website **Werken bij dementie**; [www.werkendementie.nl](#) biedt informatie en ondersteuning voor werknemers met dementie, werkgevers, bedrijfsartsen, naasten en zorgprofessionals zoals casemanagers dementie op jonge leeftijd. Of je nu zoekt naar handvatten voor gesprekken op de werkvloer, juridische kaders of hulp bij het vinden van de juiste werkbalans, hier vind je praktische tools en advies. Ontwikkeld door Universiteit Maastricht en het Kenniscentrum Dementie op Jonge Leeftijd. Deel je mening via de vragenlijst op de site!
- Voorzorgcirkels in Almere Muzieklijf**; Buurtbewoners ondersteunen elkaar in sociale netwerken voor ouderen. Oprichters Rob van der Brugge en Hans van Steenis vertellen hun verhaal op 19 juni. Doe mee! 🎟️ Gratis: [Aanmelden](#)
- Interview kenners: [Lezen](#)
- Nieuw Kenniscentrum Dementie & Diversiteit**
Het Kenniscentrum ondersteunt zorgprofessionals met kennis, tools en trainingen voor inclusieve dementiezorg. 🧠 [Meer informatie](#)
- Video over casemanagement bij dementie in meerdere talen**; het Netwerk Dementie Bommelerwaard en 's-Hertogenbosch heeft een informatieve video ontwikkeld over casemanagement bij dementie. De video is nu ook beschikbaar met ondertiteling in het Engels, Turks en Arabisch. Zo kunnen ook mensen die minder goed Nederlands spreken goed geïnformeerd worden:
 - Engels
 - Turks
 - Arabisch

Heb je een bijdrage voor deze nieuwsbrief?

Graag! Lever je bijdrage voor de volgende nieuwsbrief uiterlijk in op 31 juli 2025!

[Mail je bijdrage](#)



Meer weten?

[Mail ons](#)

[Ga naar onze website](#)

[LinkedIn](#)

Als u zich wilt afmelden, klik dan [hier](#)